ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3. Eje de Atención: Ocupación humana

3.1 Línea de Atención: Espacios para la realización

4. Nombre de la actividad: Proyecto de vida - Construyendo Sueños

5. Fecha de ejecución

1	4	2022	al	28	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES - GERONTOLOGIA

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento de los aportes de las experiencias de vida en cada momento vital como aporte a la definición y continuidad del proyecto de vida en los distintos entornos de la cotidianidad del envejecimiento y la vejez.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Identificar el transcurrir vital y cada uno de sus momentos vitales e la perspectiva del envejecimiento activo de las personas mayores del centro de comunidad de cuidado Hogar casa Santa María.

Reconocer la importancia de las experiencias y aportes de cada momento vital a la definición y continuidad de un proyecto de vida desarrollado en los distintos entornos reconocidos por las personas mayores por el centro de comunidad de cuidado.

Definir el objeto de un proyecto de vida que permita dar continuidad a sus intereses y expectativas reconociendo los recursos y el entorno en el que las personas mayores quieran desarrollarlo.

8. PLANEACION

Las actividades relacionadas con proyecto de vida comprenden el abordaje mediante técnica grupal de desarrollo con abordaje gerogógica que permita la identificación y reconocimiento de las experiencias de vida de las personas mayores en cada momento vital como aportantes a la definición de un nuevo proyecto, o a la continuidad del establecido.

De esta manera, el desarrollo de las actividades comprenderán el abordaje en sesiones proyectadas para los días:

01 de Abril de 2022
02 de Abril de 2022
04 de Abril de 2022
06 de Abril de 2022
07 de Abril de 2022
08 de Abril de 2022
09 de Abril de 2022
11 de Abril de 2022
13 de Abril de 2022
22 de Abril de 2022
23 de Abril de 2022
28 de Abril de 2022

9. DESARROLLO

01 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Se destacan algunos aspectos importantes para trasladar todas estas aportaciones al campo del momento vital de la vejez y más específicamente al contexto de cuidados en el entorno institucional para las personas mayores. Se logra la identificación de dos conceptos esenciales que son tratado propiamente en el marco de la participación de las personas mayores que hacen parte del grupo número cinco (5), en primera instancia lo concerniente a qué es el proyecto de vida y a qué se refiere el término sentido de vida. Se ofrece un modelo integrador para activar proyectos de vida teniendo en cuenta el actual conocimiento existente de las personas mayores que hacen parte de la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María.

02 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Las personas mayores que se hacen participes de la actividad y que integran el grupo número dos (2) realizan la actividad acorde con las instrucciones del taller. En este sentido se logra la identificación y evocación de recuerdos y la proyección de imágenes creativas que posteriormente han sido socializadas considerando las inquietudes y expectativas de los participantes. Las expectativas de las personas mayores en relación con el plan o proyecto de vida dan cuenta del mismo en la posibilidad de los distintos espacios y entornos para su realización.

04 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
De manera particular, el grupo uno (1) está conformado con personas que asisten a hemodiálisis, de manera que se sensibiliza sobre la incorporación de actitudes propositivas frente a este particular con quienes desean participar de la actividad, toda vez que no todos sus integrantes se muestran interesados en participar de manera general en las actividades propuestas. El reconocimiento de las distintas opciones que dan cuenta de reiniciar, establecer o continuar con el plan de vida.

06 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
De manera particular con las personas que hacen parte del grupo número tres (3) y otros que participan de la actividad general, corresponden con participar de los procesos reflexivos relacionados con el envejecimiento activo y el envejecimiento saludable en relación con el plan de vida o el proyecto de vida de las personas mayores en el contexto del entorno institucional. De esta manera se enfoca la actividad en perspectiva de curso y proyecto de vida.

07 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Los valores que se conformaron a lo largo de la vida y, que se ven influidos por el entorno sociocultural en el que viven en la actualidad. Las personas mayores del grupo reconocen las metas perseguidas orientadas desde valores personales. En este sentido se hace énfasis en los valores haciendo referencia a lo que cada persona considera importante en un determinado momento de su vida. La actividad se direcciona en términos de establecer un dialogo con las personas mayores que hacen parte del grupo número cuatro (4) en cuanto la manera en la cual orientan su vida en función de lo que consideran importante.

08 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
A lo largo de las distintas etapas del curso vital y dando cuenta de que las personas mayores de la comunidad de cuidado hogar casa santa María pueden ir adquiriendo distinta importancia valores como el amor, la amistad, el crecimiento personal, la belleza, la salud o la seguridad. Los asuntos importantes para la persona varían a lo largo de la vida y las metas son diferentes según el momento vital que atraviesan las personas mayores en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.Junto con los integrantes del grupo número cinco (5) y considerando los desarrollos en la temática de proyecto de vida, se identifica que el proyecto de vida no es algo que apela a los niños o jóvenes en pleno crecimiento y desarrollo vital. También atañe a las personas de edad avanzada y que el proyecto de vida solo concluye con la muerte. Se identifica de igual manera por parte del grupo que el proyecto de vida se va actualizando de forma permanente.

09 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Para evitar caer en lo anecdótico o en una banalización del apoyo al proyecto vital. El grupo aborda en el escenario de la comunidad de cuidado correspondiente al hogar Casa santa María, aspectos determinantes que avalan el modo correcto de activar los proyectos de vida delas personas mayores que viven y reciben cuidados en la comunidad de cuidado. Conjuntamente con las personas mayores que hacen parte del grupo número dos (2), se identifica que algunos de los integrantes con importantes necesidades de apoyos derivadas de su situación de dependencia funcional reconocen parcialmente la importancia del plan de vida. Con base en lo anterior se avanza en la identificación de un punto de partida para una fundamentación basada en el conocimiento es esencial para orientar con acierto la acción profesional.

11 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Con el grupo número uno en esta sesión de manera particular se percibe como resultado de la actividad, que las personas mayores se muestran interesadas en discutir al respecto de su proyecto de vida en un espacio exterior, expectativa que se a super puesto a razón de las vísperas de las fiestas decembrinas en las cuales algunas personas de la comunidad de cuidado salen transitoriamente con sus referentes familiares y sociales, aspecto que es determinante en la compensación de sus estados de ánimo.

13 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Se promueve en desarrollo de la actividad, la activación de la visualización de los participantes, para generar posibilidades de cambio personal en el contexto o entorno de la comunidad de cuidado, de manera independiente a sus características y competencias. Las personas mayores integrantes del grupo número tres (5) en la sesión desarrollada incorporan elementos que dan cuenta, o permiten estimular la reflexión y visualización, para que Programen su guion de vida en distintas alternativas.

22 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Las actividaddes desarrolladas en el espacio de proyecto de vida corresponden en la sesión de la referencia con aspectos que tienen que ver con la habitabilidad en calle, el reconocimiento de la dinamización del proyecto de vida en casos en los que personas mayores han dado cuenta de esta experiencia en el marco de su transcurrir vital y en consideración, encontrar en el entorno institucional de la comunidad de cuidado, una alternativa de continuidad positiva y propositiva del envejecimiento activo y saludable y la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación.

23 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Se realiza con el grupo de personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María las actividades conducentes a la sensibilización frente al reconocimiento de las comunidades étnicas y se reconocen a las personas mayores que en el Centro de Protección Social hacen parte de estas. En consideración se hace un ejercicio de contextualización y a partir de la experiencia de las personas mayores se aportan los comentarios motivadores de un conversatorio al respecto de la temática referida.

28 de Abril de 2022
11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Las actividades desarrolladas en la sesión correspondiente a la fecha de la referencia han dado cuenta de los procesos de reconocimiento a las posibilidades de dar continuidad al proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado. En la medida que las personas van identificando este particular, se convocan a los participantes a ir dinamizando el espacio en encuentros con abrazos a personas con las que no hayan tenido encuentros de crecimiento e intercambio al interior del Centro y en esta medida, expresar cual ha sido su expectativa en terminos de proyectar y dinamizar su proyecto de vida.

10. EVALUACIÓN

De conformidad con los objetivos propuestos en el marco del abordaje de la temática de proyecto de vida se evidencia un adecuado proceso de sensibilización relacionado con la posibilidad de iniciar un proyecto de vida de manera independiente a la condición general y al momento vital en el cual se encuentran las personas mayores.
Por otra parte, se avanza en acciones complementarias de sensibilización conjunta en la relación del proyecto de vida con iniciativas productivas.

11. RECURSOS

Marcadores
Papel
Sala multisensorial
Espacios externos de la comunidad de cuidado
Reproductor de música

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de las sesiones del desarrollo de las actividades referidas

VICTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES	WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Álvaro Alberto Álvarez Álvarez	
Luis Piñeros Molina	
Álvaro Cañón	

15. Nombre y firma personas mayores

ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

01 de Abril de 2022



02 de Abril de 2022



04 de Abril de 2022



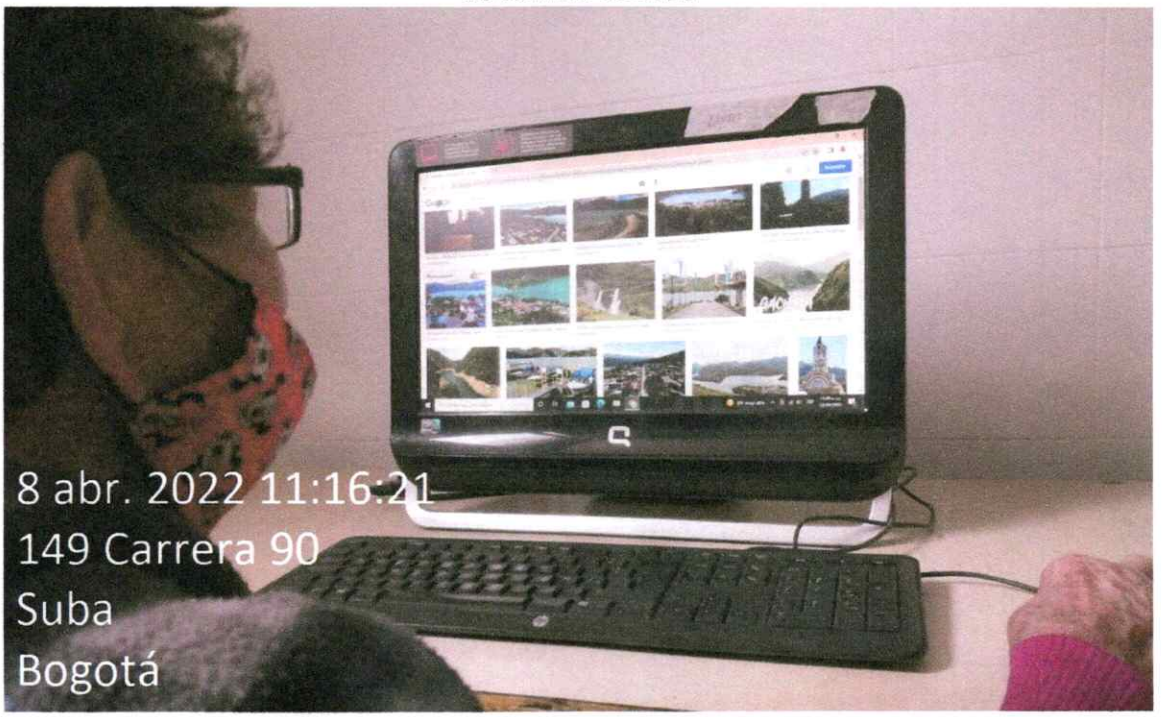
06 de Abril de 2022



07 de Abril de 2022



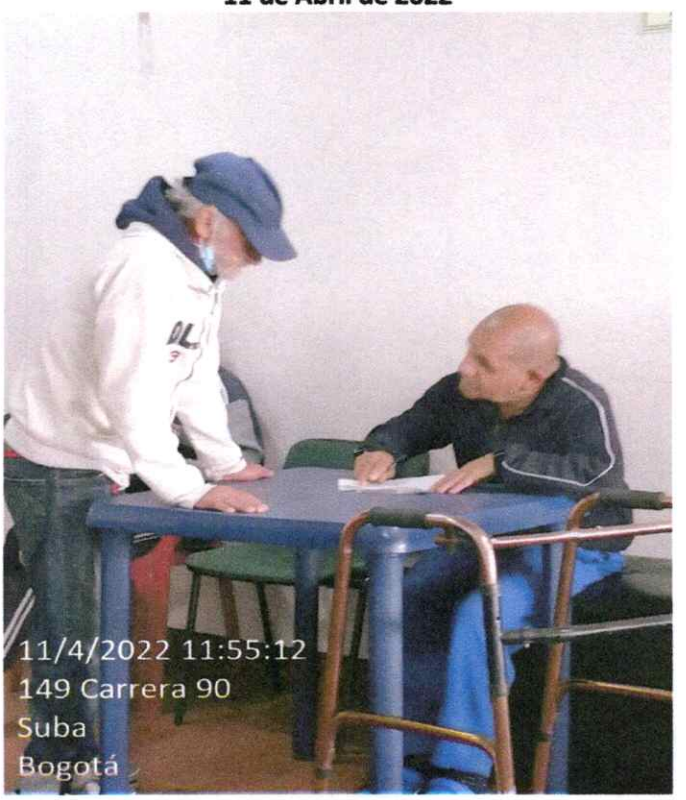
08 de Abril de 2022



09 de Abril de 2022



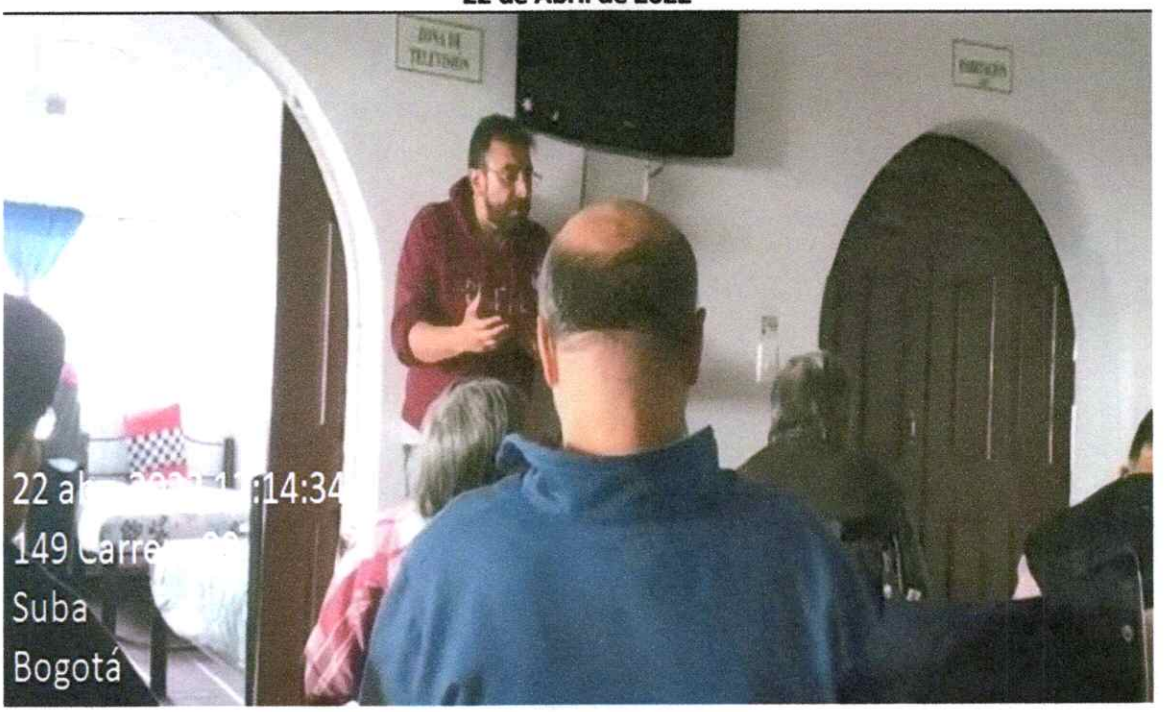
11 de Abril de 2022



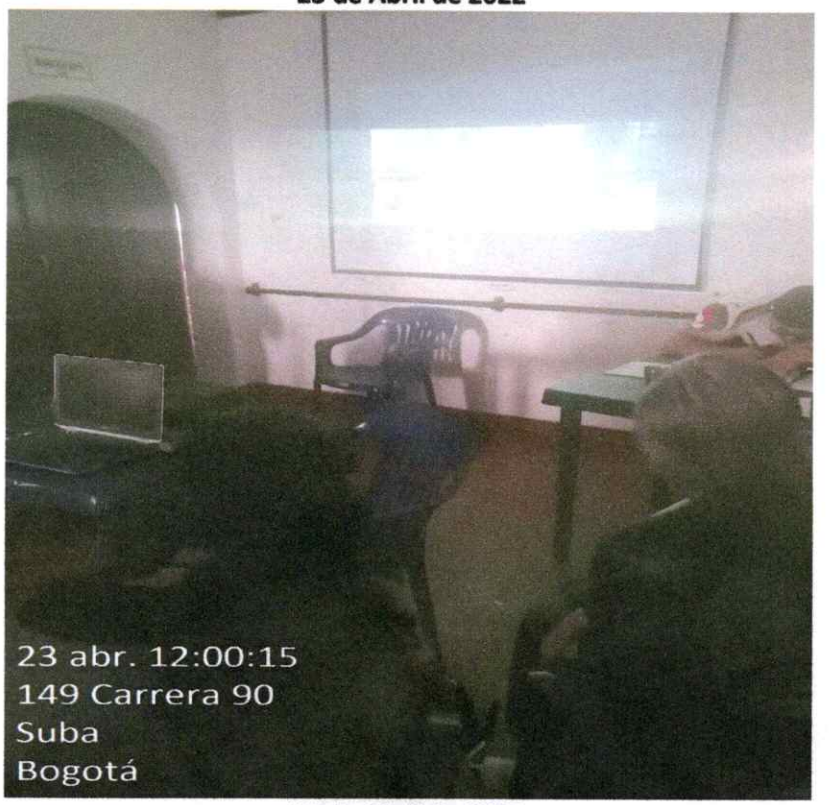
13 de Abril de 2022



22 de Abril de 2022



23 de Abril de 2022



28 de Abril de 2022

